

彰化縣立國民中學 113 學年度第 2 學期 補考 健康與體育科 七年級試卷

考試範圍：第二冊

七年_____班_____號 姓名：_____

一、是非題：每題 5 分，共 50 分。

1. (☐) 參與校慶運動會或班際體育競賽，當你不滿意自己的表現時，應展現運動家精神，自我檢討，期待下次能表現更好。
2. (☐) 體適能施測項目中，肌肉適能檢測的項目為新式的仰臥捲腹。
3. (☐) 體適能施測項目中，心肺耐力檢測的項目由女生 800M、男生 1600M，改為漸速耐力折返跑。
4. (☒) 田徑比賽項目中的短距離競賽項目包括 100M、200M、1500M 三項？
5. (☒) 體適能施測項目中，柔軟度檢測方式為-立定跳遠？
6. (☐) 體適能施測項目中，共有四個施測項目？
7. (☒) 田徑比賽項目中的短距離競賽項目，起跑方式採用站立式起跑？
8. (☐) 羽球比賽項目中的最後得分比數為 30：29，視為比賽結束？
9. (☐) 同學在運動後應適度施做收身操，以加強運動後的體力恢復？
10. (☒) 現行中小學運動會中的大隊接力，參加人數為男女生各十人，每人跑 100M？

二、選擇題：每題 5 分，共 40 分。

- (B) 1. 小剛的奶奶要去開刀，因為奶奶發現視力愈來愈模糊，醫生說這是由於老化，造成水晶體混濁導致的。小剛的奶奶應該是有下列哪一項視力問題呢？ (A)青光眼 (B)白內障 (C)飛蚊症 (D)視網膜剝離。
- (B) 2. 光線進入眼睛產生視覺依序為何？(甲)水樣液(乙)瞳孔(丙)角膜(丁)水晶體(戊)視網膜。 (A)甲乙丁丙戊 (B)丙甲乙丁戊 (C)甲丁丙乙戊 (D)丙乙甲丁戊。
- (A) 3. 下列關於假性近視及真正近視差別的敘述，何者錯誤？ (A)真正的近視是眼軸變長，眼軸長度可能變成 20 公分 (B)假性近視是睫狀肌疲勞，無法調整水晶體厚度改變焦距所產生 (C)假性近視若不矯治，讓眼球產生結構性變形，就可能變成真正的近視 (D)真正近視後，是不可逆的，沒有改變用眼習慣只會讓度數愈來愈增加。
- (B) 4. 下列哪一位同學的刷牙方式較正確呢？ (A)小偉為了快速刷牙又能達到乾淨的成效，都大力刷牙 (B)小衛看著鏡子刷牙，且讓刷毛與牙齒呈現 60 度角左右 (C)陳儀一整排一整排的來回刷，才不會有地方遺漏沒刷到 (D)小庭邊看電視邊刷牙，刷牙有時從左邊，有時從右邊刷。
- (D) 5. 關於牙周病的敘述下列何者錯誤？ (A)牙周病元凶是牙菌斑，沒清除乾淨會形成牙結石，應定期至牙科洗牙 (B)牙周病初期有牙齦發炎、腫脹的症狀 (C)牙周病嚴重時，牙齦會發膿、萎縮、口臭 (D)牙周組織發炎，會出現口臭，但不會有掉牙的危機。
- (D) 6. 長期過量飲酒，與下列哪些疾病關聯性較高？ (甲)肝癌 (乙)肺癌 (丙)胃潰瘍 (丁)肝硬化 (戊)大腦萎縮 (己)胎兒酒精症候群。 (A)甲丙己 (B)甲丁戊己 (C)甲乙丙丁己 (D)甲丙丁戊己。
- (D) 7. 同學們正在討論菸對人體的危害，哪一位同學的說法有誤呢？ (A)拉拉：「吸菸會影響腦神經系統，導致頭

痛、記憶力退化、中風。」 (B)小波：「吸菸導致的心血管疾病有高血壓、血管栓塞、心血管動脈硬化、冠狀動脈心臟病。」 (C)丁丁：「咳嗽、氣喘、支氣管炎、鼻竇癌、肺氣腫、慢性阻塞性肺病、肺癌是吸菸會導致的肺部系統疾病。」 (D)迪西：「孕婦吸菸會導致胎兒顱面異常、體重過輕、小頭、四肢協調不佳、智力偏低、行為異常及聽覺及視覺受損等症狀。」

- (A) 8. 當看到有人嚼食檳榔時，希望透過倡議宣導讓對方戒除，可以提供的證據中何者錯誤？ (A)單吃檳榔果實不會罹癌，因此若要嚼食，不要包紅灰、荖花 (B)常吃檳榔會引發第二型糖尿病 (C)嚼食檳榔易導致口腔癌 (D)嚼食檳榔容易引起食道癌。

三、題組：每題 5 分，共 10 分。

1. 請根據右圖，以代號回答下列問題：

- (C) 1. 牙齒開始對冷熱過敏，表示牙齒已被齲蝕至何處？
(D) 2. 牙痛表示牙齒已被齲蝕至何處？

