

員林國中協助報名體適能之學生加強體能活動時程表

- 一、目的：為提高報名體適能測驗學生通過率，特辦理加強體能課程，並請本校專任教練指導學生，使其通過體適能測驗。(課程無須費用)
- 二、體適能課程加強日期、時間：(請家長自行載送學生到員林國中)
- (一)02月11日週三，下午15：00～16：30(90分鐘)。
 - (二)02月12日週四，下午15：00～16：30(90分鐘)。
 - (三)02月13日週五，下午15：00～16：00(60分鐘)。
 - (四)02月25日週三，下午15：00～16：30(90分鐘)。
 - (五)03月4日週三，下午15：00～16：30(90分鐘)。
 - (六)03月11日週三，下午15：00～16：30(90分鐘)。
- 三、體適能考試日期：113年3月14日週六上午考試，當天時程表如後通知。

員林國中體育班第一階段體能測驗考生須知(統一前往)

- 一、員中校門口集合時間：115年3月14日(週六)上午08:00分前(統一前往者)。
- 二、出發時間：115年3月14日(週六)上午08:10分(統一前往者)。
- 三、報到時間：115年3月14日(週六)上午9:00。(彰化縣立體育場內靠近東南門)
- 四、回程時間：115年3月14日(週六)上午12:00前。(員林國中)
- 五、集合地點：員林國中校門口。
- 六、注意事項：
 - 1. 飲食：測驗時間約為09：50。為保持考生身體狀況良好請提前2小時用餐。
 - 2. 服裝：請著輕便運動服及適合運動之運動鞋。(小學運動服可)
 - 3. 自備替換衣物、毛巾、個人衛生用品、飲用水及健保卡視天氣情況加著外衣。
 - 4. 簽署健康聲明書(3/14測驗當天收)
- 七、聯絡電話：
 - 1. 學務處體育組賴組長：8320873#129、0919-836028
 - 2. 拳擊蕭璜議教練：8320873#129(學務處體育組)、0934-328222
 - 3. 羽球張皓淳教練：8320873#124(學務處體育組)、0979-383099