

健康與體育補考 A 卷 9 年 班 座號： 姓名：

1. () 不吃或少吃早餐，不能及時充分補充血糖濃度，就會出現頭昏心慌、四肢無力、精神不振等症狀，而影響正常工作與學習。
2. () 「空氣品質指標」是計算空氣中 PM2.5、PM10 二氧化硫、一氧化碳、臭氧及二氧化氮的濃度所得到的一種指數。
3. () 青春期是一個生長發育的特殊時期，對營養的需求量驟增，如果供給不足或不合理攝取，將很容易影響我們的生長發育和健康。
4. () 垃圾汙染頂多只會使環境髒亂，並不會影響空氣品質。
5. () 當臭氧層被破壞，就會降低吸收過濾紅外線的能力。過多的紅外線會破壞生物分子，增加皮膚癌、白內障發生機率，影響生物的生長。
6. () 地球暖化對環境產生的衝擊包含極地冰原融化，海平面上升，淹沒較低窪的沿海陸地。
7. () 有些名人或媒體為了健康、減重、環保等目的，而推動某種飲食方式，成為飲食趨勢，這些飲食趨勢可以適合每個人，所以應鼓勵大家去嘗試。
8. () 全球暖化導致珊瑚礁白化，若珊瑚礁消失，棲息於珊瑚礁的生物也會隨之滅絕。
9. () 選擇當季食材，則可減少肥料及農藥的施用，對環境更友善。
10. () 臺灣目前核准通過的基改作物原料，包含：黃豆、玉米、油菜、棉花、甜菜等，所有基改原料製造的食品，都必須在外包裝上特別標示，清楚揭露消費資訊。
- 11() 瑜珈是起源於美國。
- 12() 奧林匹克運動會每一年舉辦一次。
- 13() 攔網的觸球不計入球隊的擊球次數，攔網觸球後，該隊仍有三次擊球，將球擊入對方場區。
- 14() 三對三籃球已是奧運正式比賽項目之一。
- 15() 排球自由球員可以任意更換後排任何一位選手進行防守任務。
- 16() 每一排球隊當中有幾位自由球員? (A)1 位 (B)2 位 (C)3 位 (D)4 位。
- 17() 下列哪個為國際馬拉公跑距離長度? (A)39.00 公里 (B) 39.195 公里 (C) 41.00 公里 (D) 42.195 公里
- 18() 根據國際籃球總會的三對三籃球規則，每次進攻的時間是多少秒?
(A)8 秒 (B)12 秒 (C)14 秒 (D)24 秒。
- 18() 根據國際籃球總會的三對三籃球規則，每次比賽時間是幾分鐘?
(A)9 (B)10 (C)11 (D)12。
- 20() 三對三籃球賽中，若沒有犯規的情況下，在三分線外投籃命中可得幾分?
(A)4 分 (B)3 分 (C)2 分 (D)1 分。

解答：

- 1.○ 2.○ 3.○ 4.× 5.×
6.○ 7.× 8.○ 9.○ 10.○
11.(X) 12.(X) 13.(O) 14.(O) 15.(O) 16.(A) 17.(D) 18.(B) 19.(B) 20.(C)