

是非題

- 1.() 參與校慶運動會或班際體育競賽，當你不滿意自己的表現時，應展現運動家精神，自我檢討，期待下次能表現更好。
- 2.() 體適能施測項目中，肌耐力檢測的項目為傳統的仰臥起坐。
- 3.() 體適能施測項目中，心肺耐力檢測的項目由女生800M、男生1600M，改為漸速耐力折返跑。
- 4.() 田徑比賽項目中的短距離競賽項目包括100M、200M、1500M三項
- 5.() 體適能施測項目中，柔軟度檢測方式為-立定跳遠
- 6.() 體適能施測項目中，共有四個施測項目
- 7.() 田徑比賽項目中的短距離競賽項目，起跑方式採用站立式起跑
- 8.() 田徑比賽項目中的長距離競賽項目，包括3000M障礙賽
- 9.() 同學在運動前應適度施做熱身操，以避免運動傷害的情事
- 10.() 現行中小學運動會中的大隊接力，參加人數為男女生各十人，每人跑100M

選擇題

1. () 有關心肺復甦術的描述，何者不正確？ (A)於患者心跳停止時使用 (B)胸外按壓的速度愈快愈好 (C)可搭配傻瓜電擊器一起使用 (D)目的是維持患者血液循環，確保腦部功能正常。
2. () 在急救過程中，能夠自動偵測病患心律脈搏，並以電流刺激導正患者心跳，配合 CPR 技術搶救，被稱為傻瓜電擊器的裝置稱為什麼？ (A)APP (B)AED (C)AFC (D)AMP。
3. () 心臟顫動通常發生於心室肌肉快速收縮，但收縮頻率凌亂不規則，像在發抖狀態，此時通常心臟雖有在動，但血流卻沒有打出去，若未即時救治將會造成死亡。請問該狀況可透過下列哪種技術獲得救護？ (A)血氧機測試 (B)哈姆立克法 (C)傻瓜電擊器 (D)超音波治療。
4. () 下列哪些場所為衛生福利部規定必須要設置 AED 之場所？(甲)高鐵(乙)警察派出所(丙)家中(丁)超級市場。 (A)甲乙丙(B)乙丙丁(C)甲乙丁(D)甲乙丙丁。
5. () AED 可說是目前為推動人人都是救護力的一大工具，也可有效降低到院前的傷害狀態。請問 AED 設置的規範下列何者錯誤？ (A)需設有保護外框，並加裝警報功能 (B)需設有專人專責管理 (C)因屬重要救護器具，故盡可能放置隱蔽處 (D)需張貼簡易操作說明與處理流程。
6. () 可希正進行校園救護日的挑戰賽，其中一個競賽內容為：請將下列的 CPR 流程按正確順序排列，請問下列哪個排列是正確的選項？(甲)呼叫求援(乙)確認意識(丙)進行按壓(丁)進行 AED。 (A)甲乙丙丁(B)乙丙丁甲(C)甲丙丁乙(D)乙甲丙丁。
7. () 關於急救步驟二「第二叫」相關說明，請問下列何者正確？ (A)主要是確認患者有無反應 (B)通常只需尋找附近是否有 AED (C)報案時僅需說明傷患目前狀況即可 (D)若有兩人以上除了請求支援，也可撥打 119。
8. () 關於 CPR 按壓時的注意事項，下列何者有誤？ (A)每下速度需要一致性 (B)僅需淺壓避免肋骨斷裂 (C)每次壓胸確保胸部都有回彈 (D)過程中避免中斷 10 秒以上。
9. () 為尋求協助，在撥打 119 後，應該怎麼做才恰當？ (A)報案後應立即掛斷節省時間 (B)對著電話痛哭流涕，表達自己的慌亂 (C)119 僅能調派救護車，不提供任何指導 (D)119 會線上指導 CPR，請勿主動掛斷。
10. () 關於 CPR 的說明，下列敘述何者錯誤？ (A)中文名為心肺復甦術 (B)是緊急救助異物哽塞病患的技術 (C)藉由外力按壓胸口的方式維持血液循環 (D)CPR 維持血液循環，讓腦部不因缺氧受損。

答案：○X○XX，○X○○X BBCCC DDBDB